

LEITFADEN FÜR DIE FRENOTOMIE: BABY

Liebe Eltern!

Vielen Dank, dass Sie sich für eine Frenotomie bei uns entschieden haben.

Damit Sie umfassend informiert sind, möchten wir Ihnen hier einen kleinen Leitfaden für die Vorbereitung an die Hand geben, um Sie bereits vor der Frenotomie aufzuklären.

Bitte lesen Sie sich die Texte durch, füllen die Anamnese sowie die Einverständniserklärung aus, schicken die ausgefüllten Unterlagen an uns zurück und machen DANACH einen Termin bei uns aus.

Um Sie bestmöglich zu betreuen, ist es wichtig, dass wir ihre Unterlagen sichten, bevor Sie einen Termin bei uns ausmachen.

Vor der Frenotomie

Voraussetzung für einen Termin bei uns ist:

- **Stillberatung (Still- Laktationsberater:in / Hebamme)**
- 1-2 Wochen vor der Trennung, um sie ausreichend auf die Frenotomie vorbereiten zu können.
- Bitte kümmern Sie sich um eine Nachsorge nach der Trennung. In der Regel übernimmt diese Nachsorge die Stillberaterin oder Hebamme, die Sie auch vorbereitet hat. Wichtig ist, dass es jemand ist, der sich mit dem aktiven Wundmanagement auskennt und bereits andere Familien begleitet hat. Wir trennen nicht, wenn Sie keine kompetente Person an ihrer Seite haben, die sich mit dem aktiven Wundmanagement auskennt, Ihnen über die Schulter schaut, Sie anleitet oder korrigiert. Die Stillberaterin wird Sie beim aktiven Wundmanagement begleiten unterstützen, sowie das Stillen oder Flaschenfütterung optimieren.
- Nachsorgeterminen nach der Frenotomie, der erste sollte spätestens 24-48 Stunden nach der Frenotomie stattfinden.

Aufgaben einer Stillberatung:

- Klassische Stillberatung mit Optimierung der Anlegetechnik, Schmerzmanagement, Zufütterung
- Verbesserung des Milchmanagements
- Ausschließen organischer Ursachen bei Stillproblemen
- Ggf. Etablierung von Hilfsmitteln (Brusternährungsset, Becher, Stillhütchen) als Übergangshilfsmittel
- Vorbereitung auf die Trennung und auf das aktive Wundmanagement (mindestens 1-2 Wochen vor der Trennung, damit Sie das AWM üben können und Sie mit dem Babymund sich vertraut machen).
- **Körpertherapie (Osteopathie, Physiotherapie, Chiropraktik)**
- Ein Termin vor der Frenotomie, um alle Blockaden zu lösen, die nicht mit dem Zungenband zu tun haben
- Sobald der Frenotometermin feststeht, machen Sie bitte zeitnah einen Folgetermin bei der Osteopathie/ Physiotherapie/ Chiropraktik für 7-14 Tage nach der Frenotomie aus.
- Bitte rufen sie nicht erst 7-14 Tage nach dem Eingriff an, alle Termine brauchen Vorlauf. Kümmern Sie sich darum rechtzeitig. Es ist wichtig die Frenotomie mit Körpertherapie zu begleiten, um die Heilung zu unterstützen und um die natürlichen Bewegungs- und Saugmuster wiederherzustellen.

Wieso ist die Nachsorge nach der Frenotomie durch das interdisziplinäre Netzwerk so wichtig und was wird dort gemacht?

Bedenken Sie, es ist für Sie, wenn Sie nicht aus dem medizinischen Bereich kommen, nicht selbstverständlich in einen Mund zu greifen. Erst recht nicht, wenn das eigene Baby eine Wunde unter der Zunge hat. Sie werden gestresst und aufgeregt sein. Da ist es wichtig, dass Sie den Ablauf schon vorher geübt haben und sie es spielerisch an ihrem Baby und/oder an einer anderen Person geübt haben.

Nachsorge nach der Trennung

Für einen bestmöglichen Behandlungserfolg einer oraler Restriktion (Lippenband, Zungenband, Wangenbänder) ist eine umfassende interdisziplinäre Vorbereitung sowie engmaschige Begleitung notwendig => Stillberatung, Körpertherapie in manchen Fällen auch Logopädie und/oder Ergotherapie.

Je nach Symptomen bekommt ihr Baby das, was es braucht.

Natürlich wünscht sich jeder eine schnelle Lösung mit sofortigem Erfolg, doch jedes Baby bringt andere Voraussetzungen mit und darf individuell unterstützt werden.

In vielen Fällen sehen wir direkt nach dem Eingriff eine Besserung der Symptome, doch kann dies nicht vorausgesetzt werden.

Babys beginnen etwa ab der 12. bis 14. Schwangerschaftswoche (SSW) im Mutterleib zu schlucken. Das Schlucken des Fruchtwassers ist ein wichtiger Teil der Entwicklung, da es die Verdauung und die Entwicklung des Verdauungssystems unterstützt. Außerdem hilft das Schlucken, die Atemwege des Babys vorzubereiten und trägt zur Reifung der Lungen bei.

Wenn ein Baby bereits im Mutterleib orale Restriktionen hat, kann dies Einfluss auf das Saug- und Schluckmuster haben. Da die Zungenbeweglichkeit eingeschränkt ist, könnte das Baby sich an abweichende Bewegungsmuster anpassen, um trotz der Einschränkungen zu saugen und zu schlucken. Diese kompensatorischen Muster können nach der Geburt weiterhin bestehen und müssen möglicherweise nach einer Frenotomie durch gezielte körpertherapeutische Maßnahmen, wie Logopädie oder osteopathische Behandlungen oder durch gezielte Übungen, die das Stillen optimieren, korrigiert werden.

Die Therapie zielt darauf ab, das normale Saug- und Schluckmuster zu fördern, die Muskelfunktion zu verbessern und gegebenenfalls die Beweglichkeit der Zunge zu optimieren.

Frenotomie ist keine Quick-Fix-Lösung, sondern ein Prozess, der gut vorbereitet und nachbegleitet werden muss, um den bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen .

Sobald der Termin bei uns feststeht:

Bitte **informieren sie die Fachperson** (Hebamme, Stillberaterin), die sie beim aktiven Wundmanagement unterstützen wird damit sie spätestens 48 Stunden nach der Frenotomie nach Ihnen schaut. Wichtig ist, dass sie entsprechende Fortbildungen hat und bereits andere Familien in dieser Phase begleitet ist.

Wir möchten nicht, dass Sie in den ersten Tagen nach der Zungenbandtrennung mit dem Wundmanagement alleingelassen werden. Es wird eine Ausnahmesituation für Sie sein und Sie werden jegliche Hilfe und Unterstützung brauchen.

Eine Beratung durchs Telefon oder Videotelefonie reicht nicht aus.

Sie werden zusätzlich einen Nachkontrolltermin bei uns in der Praxis bekommen, da geschickte Fotos und Videos keinen ausreichenden Diagnostikwert haben und wir die Beweglichkeit der Zunge ihres Babys sowie den Heilungsverlauf der Wunde selber beurteilen möchten.

Bei Fragen vorab schicken Sie uns gerne eine Nachricht auf unser Praxishandy.

Die Nummer finden Sie bei den [Kontakt Daten auf der Website](#).

Wir freuen uns auf Sie.